

人們常說：「要常懷感恩之心。」可是感恩到底是什麼呢？而我們為什麼要有感恩的心呢？對於這個疑問，每個人都有自己的解釋。

有人說，感恩是一種心態。若常以感恩的心態去與人交友，當別人給予一份禮於你，而你又出於感恩而回贈一份禮予他，兩人的羈絆便會日漸增加，日積月累便會積累成深厚的友誼。而這份禮，其實不一定是真正的禮物——在日常生活中的協助，也是一份禮。

有人說，感恩是一份珍貴的知識。懂得感恩的人總是有更和睦的家庭環境和更融洽的人際關係，因為他懂得感恩前要懂的其實是——共情。當你瞭解了別人的心情，你也更能理解他人的付出，從而懂得去感恩他人。默默付出的人們說著不求回報，但是懂得感恩的人知道他們真的不渴求太多，只想要一句簡單的「謝謝你！」作為對他們付出的肯定。

有人說，感恩是一個人成長的標記。當一個人學會感恩，可能也就意味著他已經到了能夠為自己負責的階段了，也就是獨立。你可能會疑惑，為什麼學會了感恩就意味著獨立了呢？因為只有長大了的、體會過他人艱辛的人才能夠真正懂得感恩的意義，所以並不是學會了感恩之後獨立，而是有獨立的意識後才學會了感恩他人的一切付出。

「落葉紛飛的樂章，是樹木對大地滋養的感恩；絲縷飄蕩的晴空，是白雲對藍天哺育的感恩。」看了之後，相信大家也對感恩有著自己的理解，希望大家時刻帶著一顆感恩的心。