

感恩是甚麼？感恩是指在得到幫助或是受到恩惠之後的內心感覺，感恩可以用言語和文字來表達，也可以以行動表示感激。

那麼甚麼我們要有感恩之心呢？原來感恩可以令我們知道，別人的幫助不是理所當然的，我們所擁有的也不是理所當然的，我們要懂得學會感恩，懂得感恩便懂得珍惜。

如果沒有感恩的心會怎麼樣呢？想一下，如果你幫助了別人，而他沒有感恩於你，那麼你的心情會如何呢？而且，不學會感恩，便永遠都不會感到滿足。

比如說，老師每天都用心地教導我們，為了我們的將來着想而留下來為我們解答難題，難道我們不應該感恩嗎？

又或者是，在生死關頭，醫生救了你的性命，我們也不該感恩嗎？

感恩是一種生活態度、一種美德，是每個人都應該要有的道德準則，是修養，也是人之常情，生活中的大小事我們都應該有感恩的心，這個社會才會有人情味和溫暖。

現在的社會上有很多腐朽的思想和不良的信息，這些東西令年輕人開始變得自私，覺得所有東西都是理所當然的，並一味向別人索取回報，這是多麼的可怕！

王符說：「生活需要一顆感恩的心來創造，一顆感恩的心需要生活來滋養」我會應當學會感恩，珍惜身邊的一切。