

感恩是什麼？你懂得感恩嗎？經常聽見母親在我耳邊嘮叨，說我不懂得感恩，可我卻認為我懂得感恩。我們很容易把別人這些忘我的付出視為付出者的本分，不懂得去感謝，更不懂得感恩。懂得感恩的人是幸福的，擅於發現生活中的真、善、美，不知人間愁滋味，只知人間有味是清歡；不懂得感恩的人是孤獨的，眼中事物皆是一般，天下之大也只能一人獨行。

感恩是一種處事哲學，也是一種智慧，智者不會斤斤計較，不會一味索取。學會感恩自己擁有的事物，感恩生活中的一切，就會發現你感恩生活，生活將賜予你燦爛的陽光；而你不感恩，只是一味的怨天尤人，生活將給予你灰暗的烏雲。

感恩上天，賜予我們健康的身體，讓我們可以存活於世，可以在天晴時沐浴陽光，在陽光下奔跑；可以看見世間萬物，享受視覺盛宴；可以聽見悠揚的琴聲，扣動心弦。感謝上天帶來這副健全的身體讓我免受了帶氧氣罩、化療、手術等等的痛苦，相比起那些天生就被疾病摧殘的孩子，我們幸福多了！

感恩大自然，她孕育著一花一草，一鳥一木，閃耀在這個世界的各個角落。感謝自然中的太陽，帶給我們光明和溫暖，帶給大地萬物復甦、生機勃勃。感謝自然的雨水，滋潤著乾涸的大地，讓鮮花和樹苗茁壯成長。感謝自然中的藍天，讓我們可以欣賞無垠的天空，讓鳥兒自由的飛翔。感恩大自然提供的一切讓我們享有更美好生活，我們真幸福！

感恩父母，給予我們一個完整的家，讓我們可以不愁吃穿，讓我們可以在遇到困難時有個庇護所，可以健康的成長，為我們在成長的路上充當提燈的人，引領我們走正確的路。父母犧牲了自己令我們享有安穩的生活，就算遇到困難也不

告訴我們，獨自扛著，感激父母一而再，再而三的保護我們。比起那些小小年紀就面對父母離異的孩子又或是家裡一窮二白的孩子，我們幸福多了！

感恩老師，無怨無悔的教導我們，為我們盡心盡力，用心批改每一份作業，認真準備每一節課堂，仔細講解我們不懂的每一題，甚至犧牲自己的私人時間去教導我們，在停課的這段時間不斷開網課教學，只為解答我們的疑惑。雖說老師的責任就是傳道受業解惑，我們也要心懷感恩，要知道我們享有的這一切不是必然的。比起那些沒能上學的孩子，我們幸福多了！

感恩醫護人員，在新冠病毒肆虐時候站出來，主動充當保護全國人民的戰士。醫護人員也有家人孩子，他們何嘗不想與家人們共享新春佳節，可他們沒有絲毫的猶豫，不計報酬、不論生死，毅然決然的用自己的軀體築造保護人民的堡壘，他們不眠不休，與病魔鬥爭，與時間賽跑，在疫情前線奔波。有這樣的一群逆行者保衛我們的家園，我們真幸福！

感恩命運，讓我們與身邊的朋友在茫茫人海中相遇，感謝在中學的生涯中遇見一群知心朋友，她們教會我許多道理，帶給我許多歡樂，令我不再孤獨，在困難的時候有她們幫助我，在傷心的時候有她們安慰我，在失敗的時候有她們激勵我，擁有這樣的一群朋友，我真的很幸福！

其實幸福就在我們身邊，只要常懷感恩的心，我們便能無時無刻感受到這世界帶給我們的幸福。