

感恩，一個熟悉的字眼卻又不是一個熱門話題。感恩之心永遠存在於人們心中，它是黑暗中的火焰，給人光明。

感恩是一種處世哲學，是生活中的大智能。每個人在世，總不可能一帆風順，種種問題、失敗和無奈都會找上你。這時，是一味地埋怨生活，從此變得消沉、萎靡不振？或是對生活滿懷感恩，逆境自強不息？若你學會感恩生活每一件事，生活將給予你燦爛的陽光；你不知感恩，只知一味地怨天尤人，最終只會一無所獲。成功時，感恩有很多理由，但若失敗時，不感恩的借口只需一個。殊不知，失敗或不幸時更應該感恩生活。只有感恩，才能使我們在失敗時看到差距，在逆境中得到慰藉，獲得迎難而上的動力，換一種角度去看待人生的失意，對生活的瞬間都懷着感恩的心情和信念，則能使自己永遠保持良好的心態、完美的人格和積極的信念。感恩，是一種歌唱生活的方式，因為它來自對生活的熱誠和希望。

感恩實質上是一種健康的心態，心態決定一切。一個人如果擁有了一顆感恩的心，他就是一個幸福的人，逐漸地變得寬容大度，對小事不會斤斤計較。

一個人從嬰兒哺育到長大成人，父母花去了多少的心血與汗水，編織了多少個日日夜夜；從他上小學到中學，乃至大學，又有多少老師為他嘔心瀝血。俗話說「滴水之恩，當湧泉相報」，更何況父母和老師在你身上花了一大堆時間和精神。

懷着一顆感恩的心，去看待社會，看待父母，看待老師和親友，你將會發現自己是多麼幸福，放開胸懷，讓霏霏細雨洗刷你的心靈。因為只有感恩，才能讓我們領悟出生命的真諦。