

香港道教聯合會圓玄學院第二中學

第二十一屆陸運會

第一天賽程 (22 / 09 / 2017) (沙田運動場)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:30	齊 集					
9:00	開 幕 禮					
9:25	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)	400 米 (初)
9:20	鐵餅 (決)	跳高 (決)		跳遠 (決)	鉛球 (決)	
9:55	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	1500 米 (決)	
10:20	跳高 (決)		鉛球 (決)			跳遠 (決)
10:35	100 米 (初)	100 米 (初)	100 米 (初)		100 米 (初)	100 米 (初)
11:05		鉛球 (決)	鐵餅 (決)			
11:30	班際 4×100 米接力賽 (決) (中六、中五、中四、中三、中二、中一)					
12:00	午 膳					
1:20	齊 集					
1:30	頒 獎					
2:10	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)	200 米 (初)
2:10	鉛球 (決)	跳遠 (決)		鐵餅 (決)	跳高 (決)	
2:45	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)	4×400 米 (決)
3:45	頒 獎					
4:30	完 結					

第二天賽程 (03 / 10 / 2017) (北區運動場)

組別 時間	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
8:30	齊 集					
9:00	100 米 跨欄 (決)	100 米 跨欄 (決)	100 米 跨欄 (決)	100 米 跨欄 (決)	100 米 跨欄 (決)	100 米 跨欄 (決)
9:05	跳遠 (決)	鐵餅 (決)	跳高 (決)	鉛球 (決)		
9:20	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)	200 米 (決)
9:15					跳遠 (決)	
9:40	800 米 (決)	800 米 (決)		800 米 (決)	800 米 (決)	
10:05					鐵餅 (決)	跳高 (決)
10:10	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)	100 米 (決)
10:15	三級跳遠 (決)	三級跳遠 (決)				鉛球 (決)
10:25	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)	400 米 (決)
10:40			跳遠 (決)	跳高 (決)		
10:45	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)	4×100 米 (決)
11:20	校友會杯班際師生 4 × 50 米接力賽 (中四至中六組) 校友會杯班際師生 4 × 50 米接力賽 (中一至中三組)					
11:50	頒 獎					
12:45	午 膳					
2:00	齊 集					
2:10	小學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (女子組) 小學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (男子組)					
2:15	中學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (女子組) 中學友校 4 × 100 米接力邀請賽 (男子組)					
2:20	中小學友校接力頒獎					
2:30	4 x 50 米家長師生競步賽					
2:45	1200 米社際混合接力賽					
3:00	啦啦隊表演					
3:15	,開幕禮及頒獎禮					
4:15	完 結					