

香港道教聯合會圓玄學院第二中學

課外活動(學會)簡介 2010 – 2011

聯課日舉行的學會活動

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
學術	A1	英文學會	吳潔霞老師 梁麗明老師 Mrs. Rajeshwari Sreekummar	透過趣味英語活動和遊戲培養同學對英語的興趣及說話的能力；本年度更新增英語刊物寫作及製作訓練。此外，本會亦會安排參觀及舉辦專題講座等活動。會員將協助舉辦英文週。	聯課活動日	中一至中七對英語有興趣或希望提升自己英語的同學	30	全免	
	A2	科學研習學會	胡禮明老師 孔翠霞小姐	1. 透過參與不同的科學研究設計，了解科學的重要性及其應用範圍 2. 通過有趣設計及理論，深化同學的邏輯思維	聯課活動日	中一至中七	20	全免	要求學生有天馬行空的創意，願意參與、承擔設計責任，及願意開放自己接受新挑戰。
	A3	電腦學會 (遊戲程式設計班)	楊凱傑老師	學習使用應用軟件 The Game Factory 設計及製作遊戲程式。	聯課活動日	中一至中六	20	全免	
興趣	B1	美術學會*	李靜嫻老師	版畫創作、塑膠彩繪畫、壁畫繪製、鏡畫蝕刻等	聯課活動日	中三及中五	20	全免	
	B2	天文學會	何偉雄博士	認識天文基礎知識，包括：講座、參觀展覽、研討會，參觀太空館等。	聯課活動日	中二至中六	20	\$40	
	B3	影音工作組*	吳振乾老師 蔡江河先生	講座介紹、實物接駁、外出攝錄及電腦後期製作。本組成立宗旨是為全校提供影音實時操控服務、前期預備工作及後期製作。成員將於早會、週會、午間及各大小型學校活動中操作數碼相機、數碼攝錄機、電腦及音響系統。	聯課活動日及各大小型活動	中一至中七(略懂操作有關器材及態度認真者)	20	\$20 (校外比賽報名費及交通費津貼)	
	B4a	舞蹈學會 - 現代舞*	梁秀珍老師	1. 現代舞的編排及訓練； 2. 校內舞蹈表演；	聯課日舉行 上學期逢星期	中一至中六	20	\$100	由專業導師教授

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
				3. 參加校際及區際舞蹈比賽。	二、四放學後， 下學期另行通知。				
興趣	B4b	舞蹈學會 - 爵士舞*	林偉強老師	1. 進行編排及訓練 2. 校內舞蹈表演 3. 參加校際及區際舞蹈比賽	聯課活動日 (學期初逢星期二、四)	中一至中六(對舞蹈有 興趣，並願意進行團體練習的同學)	20	\$100	由專業導師教授
	B5	棋藝學會(三組)	鍾劍鋒老師 何淑嫻老師 鄭志昌老師	1. 介紹不同棋藝的玩法。 2. 共同探討戰略和應注意的技巧。	聯課活動日	中一至中七 (有興趣棋藝的學生)	60	全免	
	B6	中文書畫學會*	張毅老師	1. 導師指導 2. 外出欣賞 3. 書畫比賽	聯課活動日	中一至中七	20	全免	聘請導師教授
	B7	手鐘學會*	陳奕楷老師	學習演奏技巧，合奏及演出。	聯課活動日	中一至中六	10	全免	
	B8	紮染製作學會*	梁少華老師	認識基本紮染方法，將舊衣物賦予新形象，循環再穿。	聯課活動日	主要為中五同學	20	\$50(包括材料費)	
	B9	設計與科技學會*	葉國華老師	1. 小型製作(3-4 項) 2. 紀念品製作 3. 公開比賽	聯課活動日	中一至中七	20	由科目預算，個別製作需要自行購置材料	
B10	戲劇學會*	查 英老師	. 戲劇培訓； . 匯演； . 講座。	聯課活動日 (3:20 – 4:50pm)	中二以上	30	\$50	聘請導師教授	
B11	家政學會	鍾佩嫻老師	本年度將以製作手工藝為主，例如小毛公仔、十	聯課活動日	中一至中七	20	全免		

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
				字繡等。					
興趣	B12	編織學會*	余潔儀老師	由老師教授編織的技巧。如帽、領巾等。	聯課活動日	中一至中五	20	全免	自行購買毛冷材料
	B13	摺紙學會*	李瑞媚老師	摺紙創作坊	聯課活動日	中一至中七	20	全免	
	B14	橋牌學會	梁子盛老師	1. 最初由老師指導橋牌的玩法，計分法及一些基本之叫牌法； 2. 同學以四人一組，練習已教授之技法； 3. 鼓勵較佳之學員參予聯校比賽。	聯課活動日	中一或以上同學	20	\$10	
	B15	電影賞析學會*	張詩慧老師	觀賞電影後會有不同的討論。	聯課活動日	中四或以上	30	全免	
	B16	寵物學會	廖敏珊老師	- 老師及同學分享，所飼養的寵物介紹 - 嘉賓講座 - 參觀(如貓展、愛護動物協會)	聯課活動日	中一至中七	20	待定	對寵物有濃厚興趣之同學，有或沒有飼養寵物均可。
	B17	馬戲學會	簡德祥老師	雜耍訓練服務表演。	聯課活動日 (3:20 – 4:50pm)	中一至中七	20	\$50	聘請導師教授
	B18	魔術學會	陳敏琪老師	由專業導師教授舞台魔術技巧。	聯課活動日	中一至中六	20	\$50 (材料費)	聘請導師教授；凡參加魔術學會之同學，須參與本校表演。
	B19	麵粉花學會*	周佩璇老師	麵粉花是日本手藝之一，材料乃經特別加工之麵粉，配合各色油彩，按自己的心思創造出各種花卉、麵粉蛋糕、蔬果、公仔等。麵粉黏土可塑性強，製作容易，製成品更栩栩如生，歷久不變。	聯課活動日	中一至中六	6	約\$150 (不包括花盆費用)	參加者需有耐性，並需於課餘繼續自行完成作品。

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
興趣	B20	CBO 愛心特訓訓練班	莫佩璇老師 社工	活動讓參加者學習雜耍技巧及將所學應用於義工服務及表演中。	聯課活動日	中一級學生	15	全免	參加者必須出席2次義工服務/表演。
	B21	「生命啓航」魔影魅力義工訓練班	黎雪芬老師 社工	活動讓參加者學習魔術表演技巧，以及將所學應用於義工服務中。	聯課活動日	中二級學生	15	全免	參加者必須出席2次義工服務/表演。
	B22	日語學會	伍庭朗老師	1. 簡單日語會話及讀寫訓練 2. 短片及音樂欣賞	聯課活動日	對日語有濃厚興趣的同學	20	全免	
	B23	園藝學會*	鍾健琴老師	- 建立校園有機園圃； - 參與校內的有機農耕作工作坊； - 參加全港有機農耕比賽； - 分享自己種植的有機農產品。	聯課活動日	中一至中六級同學	20	全免	
	B24	個人理財學會	譚榮冠老師	1. 透過遊戲認識理財的重要性； 2. 比較不同的消費模式帶來的影響(例如分期付款、借貸、免費試用等)； 4. 模擬投資活動	聯課活動日	中一至中六	20	全免	
	B25	美容學會*	陳翠儀老師	基本化粧護膚理論及實習	聯課活動日	中三女同學	20	\$30元材料費及用具費用	
	B26	中國象棋學會	趙成傑老師 甘焯昭先生	每堂分成多組同學進行對奕，提升同學對象棋的興趣。	聯課活動日	中一至中六	40	全免	需選拔
	B27	「活力陽光」光影魅力攝影訓練小組	陳憶娟老師 社工	活動讓參加者自製相機及學習拍攝技巧以及於戶外社區體驗中應用所學。	聯課活動日	中三級學生	15	全免	參加者必須出席至少2次戶外社區體驗活動。
	B28	「活力陽光」- Breaking 舞蹈訓練小組	陳憶娟老師 社工	活動讓參加者學習 Breaking 舞蹈技巧及將所學應用於義工服務及表演中。	聯課活動日	中三級學生	15	全免	參加者必須出席2次義工服務/表演。

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
興趣	B29	「活力陽光」- 逆境求生訓練小組	林達威老師 社工	活動讓參加者學習野外求生技巧、山藝知識及烹飪技巧，以及將所學應用於戶外體驗中。	聯課活動日	中三級學生	15	全免	參加者必須出席至少1次戶外體驗營。
	B30	非洲鼓班*	李婉芬老師	以非洲鼓進行之音樂活動。	聯課活動日	中一至中五	25	\$50	
	B31	DIY 環保科技與電子學會	吳福榮老師	各種環保工具的製作，例如太陽能、風力，各種電子元件的知識。	聯課活動日	中一至中六	20	\$30 (材料費)	
	B32	結他班*	湯皓鈞老師	學習結他初級彈奏及民歌伴奏法，並教授民歌使同學增加彈奏的興趣。	聯課活動日	中一至中六	20	全免	各同學上課時請帶備結他，或可向學校申請借用結他。
	B33	DIY 首飾學會*	李倩雯老師	讓學員於輕鬆氣氛下，利用各類物料製作簡易手飾。	聯課活動日	中一至中六	20	\$50 (材料費)	
	B34	中國民間工藝一*	鄭文瑛老師	由專業導師教授中國傳統工藝，包括草編、剪紙。	聯課活動日	中一至中六	20	\$50 (材料費)	
	B35	中國民間工藝二*	曾鳳明老師	由專業導師教授中國傳統工藝，包括繩結、麵塑。	聯課活動日	中一至中六	20	\$50 (材料費)	
體育	C1	羽毛球學會	李慧詩老師	- 羽毛球技術訓練 - 校隊訓練(外展教練計劃)	星期二(視乎學校場地而定)及逢星期四	男生 基本技術成熟	20	\$200	包括教練費、室內場及購買羽毛球
	C2	足球學會	林鵬齡老師、 李國柱老師	. 基本技術練習 . 體能訓練 . 與友校作友誼賽 . 訓練校隊參加學界比賽 . 大埔區足球賽	聯課活動日 及星期六	中一至中六男生	50	\$80(租用人造草場或仿真草場)或硬地足球場	- 須選拔 - 合資格舊組員優先取錄
	C3a	乒乓球學會	李華昌老師 梁寶嬋老師	1. 簡單介紹乒乓球的比賽形式 2. 乒乓球練習	聯課活動日	中一至中四、中六	24	\$30	

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
				3. 基本乒乓球技術指導					
體育	C3b	乒乓球校隊	李華昌老師	乒乓球技術訓練	逢星期四 (3:20-6:00pm)	中一至中六	12-16	約\$500	校隊成員(須選拔)
	C4	三項鐵人學會	江山老師	- 陸上兩項鐵人運動之介紹及練習； - 舉辦模擬比賽； - 學期末參加水平測試，合格者可獲證書； - 如達水平，可參加本港青少年陸上兩項鐵人比賽；能力較高者，可參加青少年三項鐵人比賽。	逢星期四 (3:20-4:45pm)	全校 (無須游泳)	20	全年 \$150	- 免費借用三項鐵人總會器材； - 為學員個別設計訓練程及訓練時間表； - 外聘教練協助
	C5	籃球學會(女)	余啓明老師	· 技術訓練 · 體能鍛練 · 小組比賽	聯課活動日	不限	20	全免	
	C6	壁球學會	鄧偉昌老師	1. 技術訓練 2. 球例介紹 3. 學界比賽	聯課活動日	全校	20	\$80	自備球拍，費用用於聘用教練及租場
	C7	田徑學會	黃家傑老師 麥炳良老師	- 速度、技術、體能訓練 - 參加學界及公開田徑比賽	逢星期二及星期四	對田徑有興趣的同學	20	全免	星期二在大埔運動場進行訓練
	C12	踢拳道 (Kickboxing)	胡國良老師	泰式身法、步法、拳法及踢法。體能鍛練、擊靶訓練及對抗練習。	聯課活動日	中二級或以上 (品行良好積極投入)	10	學費全免 會員按需要自費購買所需用品	凡參加者必須先得家長同意(本會活動並非 Keep fit 舞蹈)
服務	D1	紅十字青年團	蔡婉珊老師	設有不同的培訓課程，如急救、健康檢查、防火、手語、繩結等等。還會探訪老人、幼兒中心，且參與社區各類型活動。	聯課活動日	中一至中七	30	全免	隸屬香港紅十字會，須穿制服。

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
服務	D2	童軍	甘智恆老師	a. 步操練習 b. 學習繩結、手號等基本童軍知識 c. 學習紮營等野外技能 d. 每學年至少一次露營活動	逢星期四 (包括聯課日活動)	中一至中四	20-25	全免	用作舉行活動時的開支(如購買物料之用途)。

* 為屬藝術性質的學會，中五必須選擇*學會作聯課活動，以乎合新高中[其他學習經歷]要求」。

* 凡綜援或書簿津貼全免者可得資助，中一至中三上限為 240 元；中四至中七上限為 420 元。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學

課外活動(學會)簡介 2010 – 2011 (非聯課日舉行的學會活動)

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
學術	A4	通識教育學會	楊映輝老師	舉辦各類型與通識教育有關的活動供全校同學參與。	待定	中三至中六學生	20	全免	修讀通識科學生優先取錄
	A5	企業、會計與財務學會	黃鶴樓老師	校內商業活動、攤位遊戲、比賽。 校外訓練班、講座。	待定	中一至中六學生	20	\$20 作支付活動費用)	修讀會計科學生優先取錄
	A6	中文學會	曾彩芬老師	寫作訓練班	待定	中四至中五	20	全免	課程針對公開試要求而設計
	A7	電腦學會幹事會	李志雄副校長 伍庭朗老師	1. 舉辦各類與電腦科相關的大型活動(例如：網頁設計大賽、中文打字比賽)供全校同學參與。 2. 統籌各類型特別興趣小組，例如	不定期	招收中二級或以上同學擔任學會幹事	12	全免	

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
				砌機班、圖像編輯班、程序設計班、電腦網絡及 Linux 小組等。					
學術	A8	辯論隊	陳少鋒老師	1. 演辯技巧的訓練； 2. 觀賞高水平的比賽； 3. 聯隊比賽，實戰訓練。	逢星期三 (隔周一次)	中三至中六學生	20	全免	
	A9	環保大使	梁婉儀老師	* 參與環保會舉辦之活動，例如：講座、野外考察、參觀等 * 於校內推行環保宣傳/活動	部份活動會於週六校外進行	中六級地理選修學生	20	全免	
興趣	B34	普通話學會	曾彩芬老師	- 培訓廣播員，進行宣傳 - 培養普通話大使，協助推廣普通話活動	待定	全校	上限 40人	全免	
	B35	國樂團*	陳奕楷老師	學習演奏技巧，合奏及參與校內、外表演。	星期六(2:00-4:00)	中一至中七	40	團費\$20	有中國樂器經驗者優先取錄
	B36	電子音樂組*	陳奕楷老師	樂隊合奏、夾 Band、校內、外表演、流行曲創作、編曲及基本音樂理論。	待定	不限	15	待定	
	B37	合唱團*	陳奕楷老師	合唱、分部練習、參與校外比賽及表演。	待定	中一至中四	50	全免	有合唱團經驗者優先取錄。
體育	C7	田徑學會	黃家傑老師 麥炳良老師	-速度、技術、體能訓練 -參加學界及公開田徑比賽	逢星期二及 非聯課活動日之星期四	對田徑有興趣的同學	不限	全免	星期二在大埔運動場進行訓練
	C8	籃球學會(男)	周信輝老師 廖啓軒老師	. 籃球技巧及戰術練習；	星期一 (4:00 – 6:00pm)	中一至中六	60	全免	
	C9	越野學會	黃家傑老師 湯皓鈞老師	- 越野訓練(訓練地點：運動場、單車徑、海濱公園、科學園、郊野公園等) - 參加學界越野比賽或公開比賽	逢星期二、星期五(放學後) 或星期六(上午)	對長跑有興趣的同學	無限	全免	
	C10	劍擊學會	余啓明老師	. 由劍擊總會註冊教練任教，教授	星期三	對劍擊運動有	15-20	約\$120	包運動裝備

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
		(Fencing)		一般劍擊技術及規則禮儀，並進行模擬比賽。 · 教授基本步法、直刺、轉移刺及握劍技巧、進攻、防守還擊、距離感戰術運用等。	(4:00pm-5:30pm) 全年共 24 次練習	興趣的同學， 男女不限			
體育	C11	手球學會 (Handball)	江山老師、 黃家傑老師	1. 教授手球知識； 2. 基本技術與戰術介紹及練習； 3. 模擬手球遊戲及比賽練習； 4. 參加學界及區際比賽。	男子組：逢星期二及星期六 (4-6pm) 女子組：逢星期一 (4-6pm) 及星期六 (2-4pm)	男生及女生	男、女 各 30 人	\$80 - \$100	
	C13	跆拳道學會	李慧詩老師	熱身運動、基本訓練、腿法練習、對打練習及體能練習等。	逢星期五 (4:30pm – 6:00pm)	中一至中七	30	每 4 堂 \$120 (教練費)	
	C14	網球學會	葉國華老師 廖啓軒老師	由網球總會教練任教，學習網球基本技巧及知識，技術改良。	逢星期六	中一至中七	16	\$200	按時間表分上下學期進行，共 16 節，上學期由網球總會教練任教，
	C15	排球學會(男)	江山老師 麥炳良老師	· 排球知識、技術介紹及練習； · 友誼比賽、區際比賽； · 學界比賽。	逢星期三 4-6pm 及逢星期六 9am-1pm(其中兩小時)或下午 2-4pm； 練習場地：本校或大埔區內體育館	全校男生	40 人	\$100 (全年) 甲組半費	支出主要為租借球場費用及比賽費用。
	C16	排球學會(女)	李慧詩老師 麥炳良老師	· 技術訓練； · 友誼比賽、區際比賽； · 學界比賽。	逢星期五 4-6pm 及逢星期六 9am-1pm(其中兩小時)或下午 2-4pm； 練習場地：本校或大埔區內體	全校女生	40 人	\$100 (全年) 甲組半費	支出主要為租借球場費用及比賽費用。

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
					育館				
服務	D3	香港青年獎勵計劃	余啓明老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 野外鍛練 2. 社區服務 3. 技能發展 4. 康樂體育 	視乎活動情況而定	中三至中七 (十五歲或以上)	25	不需交 會費	<ol style="list-style-type: none"> 1. 獲取銀章及金章的同學，於投考各大學時，獲額外加分。 2. 參加青年獎勵計劃的同學必需再參加一項與康樂體育有關的聯繫活動或非聯繫活動(即CI-C15)，以完成各章級要求。
	D4	少年警訊	甘焯昭先生	參觀警署， 社區參與， 戶外活動。	每月 1 次	中一至中七	20	全免	
	D5	公益少年團	鍾健琴老師	參觀、展覽、戶外活動、社區服務、林務工作、講座、競賽、研討等。	星期五放學後或 星期六上午	中一至中四、 中六	30	全免	
	D6	資訊科技服務組	楊凱傑老師	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於電腦服務中心的開放時間，管理電腦室及幫助同學解決電腦問題。 2. 電腦知識較高的會員將獲管理學校各類型資訊科技設備的機會。 3. 學生技術支援站課程及其他電腦知識。 4. 考取微軟技術支援徽章。 	每周當值 1-3 小時	中一至中七	30	全免	
	D7	圖書館領袖生組	曹小玲老師	日常服務：	圖書館當值：每星期一天；時	中一至中六	30	\$ 30(支付)	當值日編排將考

類別	編號	學會名稱	負責老師	活動內容/形式	活動時間	會員對象	名額	費用	備註
				<ul style="list-style-type: none"> - 每周當值：處理同學借還、圖書排架及圖書館資料使用等工作 - 協助舉行書展 - 年終舊書寄賣 <p><u>閱讀推廣活動：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 全校讀書日 - 「四五讀書會」 - 「一分鐘閱讀」閱讀分享 - 元宵燈謎、Halloween、贈書好學人 <p><u>團隊活動：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 聯歡 - 參觀 	<p>間為小息、午膳及放學後</p> <p>其他活動及服務：按計劃安排</p>			<p>團隊活動 (費用)</p>	<p>慮學生的其他活動而編定</p> <p>參與同學需有主動及積極學習的準備</p>

* 凡綜援或書簿津貼全免者可得資助，中一至中三上限為 240 元；中四至中七上限為 420 元。