



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善村 h h 電話：2 6 6 1 6 0 3 8

訓字第15號

家長通告『乘風航 – 乘風全方位共通能力學習課程與歷奇訓練綜效計劃』

敬啟者：

乘風航，一個為年輕人而設的一個航海計劃，提供海上教育及康樂活動。然而，這個計劃並非只是航海訓練課程那麼簡單，透過創新和精心策劃的海上活動，學員可在船上學會互相信賴，培養出攜手合作的精神。在《歡號》之上，是不會有游手好閒的人的，學員可藉著彼此間的信任發展潛能、加強創造力和解決問題的能力，改善人際關係、培養欣賞事物的能力、關懷別人的態度和環保意識、增加自信，養成獨立處事的能力及團隊合作的精神。學員會憑藉信心、排除萬難，打開一片新天地，透過「乘風航」，每年有數以千計年青人，走進這個新天地。

「乘風航」的訓練課程全部經過特別設計，以配合不同組別參加者的獨特需要。本校參加的訓練課程為期兩日一夜，設有航前工作坊以及航後工作坊。「乘風航」的活動效益強化計劃，在教育界和社會服務界贏得很多掌聲。這個由優質教育基金贊助的計劃，讓《歡號》化身成為一座海上學府兼訓練中心，為學生提供配合學校課程，並以歷奇為本的全人發展訓練計劃。「乘風航」的工作人員會與本校帶隊老師之一，中二甲班班主任暨英文老師陸燕宜老師通力合作，為本校全體上船學生，設計實地英文課程，務求把「乘風航」的活動，與課堂的教學工作互相結合。

出海後船長會為學員介紹《歡號》、海上安全、船上規則及進行分組活動，包括部分下列活動：

- | | | | |
|----------|----------------|-------------|--------|
| * 繩結運用 | * 墮海救人程序 | * 救生筏基本使用原理 | * 風帆訓練 |
| * 基本航海知識 | * 船內設施如洗手間、救生衣 | * 救生艇操作 | * 搶灘 |
| * 海上求生訓練 | 及救火設備的使用及位置 | * 游泳及跳水 | * 烹飪 |
| * 盪水繩訓練 | * 獨木板練習 | | |

回程時，學員更可學習駕駛《歡號》及控制《歡號》的船帆。

集合時間 / 地點：二零零五年十月十八日(星期二)上午九時正 / 本校雨天操場
解散時間 / 地點：二零零五年十月十九日(星期三)約下午四時四十五分 / 本校雨天操場
起航及回程地點 / 航道：尖沙咀碼頭 / 西貢水域
學生需付費用：學校來回尖沙咀碼頭旅遊巴士費用 – 每人二十五元正
兩天(共四餐)膳食費用 – 學生自備
課程及活動費用 – 全免，全數由學校及優質教育基金資助
參考網址：http://www.adventureship.org.hk

是次活動，有些比較緊張刺激的活動，看上去似乎有些危險，其實船長及船員早已採取適當措施，並有專人監察活動過程，確保安全。是次活動需一定的運動量，凡身體有特殊情況，家長必須如實申報，以便船長作出安排及照顧。如天文台在航程出發當日上午7時前掛起3號或以上風球，或發出紅色或黑色暴雨警告，航程便會取消並不另行通知。在其他情況下，航程是否取消，概由高級船長決定。

「乘風航」乃學習活動，全體中二甲班同學均須參加。為使同學專心參船上活動，一切與學習無關的物品（如MP3機、遊戲機、棋類等）及貴重物品均不准攜帶上船。若有特別原因未能參加的同學，請提交家長信申述原因。由於活動在上課日舉行，因此不參加者仍須照常回校溫習。

如有任何查詢，請與副訓導主任黃潔儀老師、德育主任簡德祥老師或班主任聯絡。

此致

貴家長

香港道教聯合會

校務處啟

圓玄學院第二中學

二零零五年九月二十二日

【回 條】

敬覆者：有關『乘風航 – 乘風全方位共通能力學習課程與歷奇訓練綜效計劃』事宜，業已知悉。

敝子女 ☐ 健康良好，適合參加此次活動。
☐ 有以下健康情況：

(例如曾做手術、患有心臟病、哮喘病，長期病患或需長期服用藥物等。以上資料只供導師作基本了解參加者健康情況，如途中有病發引致任何身體不適，則仍需責任自負。)

備註： (1) 貴子弟需服用特定之藥物(如哮喘、心臟病)，為安全計敬請提醒 貴子弟帶備，以備不時之需。
(2) 貴子弟健康狀況如不宜參加劇烈運動，敬請列明以便導師作出安排。

此覆

香港道教聯合會
校務處
圓玄學院第二中學

中二甲班 號學生：
家長姓名：
家長簽署：
緊急聯絡電話：

二零零五年 月 日