



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善村

電話：26616038

輔字第三十四號

家長通告<成長的天空計劃 2002-2003>事宜

本校於今學年參與由社會福利署資助及基督教香港信義會推行之「成長的天空」計劃，目的為協助中一學生健康成長，提高自信，加強面對挑戰的抗逆能力。計劃主題為「飛躍天空，伴你成長」。透過活動，讓學生加深了解自己，發掘潛能。師長、家長及學生藉著共同參與活動，加強彼此溝通，從而建立密切的師生及親子關係。現誠邀 貴子女及家長參與整項計劃，詳情如下：

日期：2002 年 12 月至 2003 年 6 月
對象：中一學生及家長
人數：24 位學生及其家庭
費用：每位學生及其家庭活動按金為 \$200
(學生出席率達 80%以上，可退回全數金額)
負責導師：樊駿偉先生，黃惠琴姑娘 – 專業培訓中心
侯詩雅姑娘，陸一心姑娘 – 學校社工

「成長的天空」計劃聯校啟動禮於本年十二月廿二日假元朗劇院進行，校方安排交通工具接送往返；屆時上午八時四十五分於學校集合，約下午一時半回校解散。參與同學請穿著學校運動服與家長準時出席。

現附上「成長的天空」計劃活動資料及聯校啟動典禮邀請函件(見背面)，敬希家長預留時間出席有關活動。若有任何查詢或因經濟困難欲申請減免，請與輔導組 – 莫秀霞主任、陳憶娟老師或學校社工聯絡。

此致

貴家長

務處

香港道教聯合會
校
圓玄學院第二中學

二零零二年十二月六日

輔字第三十四號

【回條】

敬覆者：有關 貴校參與由社會福利署資助及基督教香港信義會推行之「成長的天空」計劃事宜，業已知悉。

此覆

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學 校務處

中 級 班學生
班 號
家長簽署

二零零二年十二月 日

計劃目標

1. 透過活動提昇參加者的『自尊』及『抗逆能力』，當中包括
- 以活動創造正面的環境，提昇參加者的安全感並能在此環境下重新認識自己的能力，增加『能力感』。

- 學習表達自己的意見及情緒，並學習明白他人的感受，增進組員與身邊聯絡的相互關係，增加『歸屬感』。

- 協助訂立個人發展目標，強化對生活抱樂觀及積極的態度，加強『樂觀感』
2. 協助參加者進一步發揮潛能，並突破自我的界限。
3. 增加老師及家長明白青少年的感受及提升溝通技巧

學生活動

日期時間地點	活動	對象	目標	備註
2002 年 12 月 22 日(星期日) 上午 10:30 至下午 12:30 元朗劇院	聯校啟動典禮	學生及家長參與 老師參與	1. 確定參加者的決心 2. 共同訂定參與之規則及要求	- 舉行宣誓典禮
27-28/12/2002(星期五, 六) 下午 2:00 至翌日下午 6:00 西貢西灣	歷奇訓練營	老師及學生參與	1. 提昇自信心，突破自我界限 2. 學習表達自己及與人分享 3. 認識自己及了解別人的情緒	- 透過歷奇體驗提昇參學生自信心，活動包括指令任務，野外獨行及突破自我訓練
13/2,20/2,6/3/2003(星期四) 下午 4:00 至 5:30 共 3 節 學校課室	抗逆力訓練小組	學生參與	1. 強化並嘗試運用溝通技巧 2. 確定自我的獨特性及價值觀及學習聆聽他人的意見 3. 學習處理現實生活問題及溝通的阻礙	- 提昇抗逆力及自尊感訓練小組
2003 年 4 至 5 月 下午 4:00 至 5:30 約 3 節 學校及社會服務機構	義工服務	學生參與	1. 參加者在服務社區上有需要的人的過程中學習關懷及愛護他人 2. 認識自己的優點與限制，讓參加者有機會成長及改進 3. 學習與陌生人的溝通技巧	- 學生會為一些長者進行義工服務
13/4/2003 (星期日) 下午 2:00 至晚上 9:30 粉嶺浸會園營地	親子黃昏營	學生及家長參與 老師參與	1. 學習家庭成員間互相支持 2. 學習與家人溝通 3. 老師與家長互相溝通	- 於黃昏營時間舉行，透過親子參與歷奇攀登活動提昇學生與家人間的互相關懷及支持。 - 晚餐以燒烤形式進行，提高家庭成員溝通。
24-25/5/2002 (星期六, 日) 下午 2:00 至翌日下午 4:00 西貢小童群益會 白普理營地	分享營	學生參與 老師參與	1. 將整個活動中參加者所學習的技巧及體驗的感覺總結，並肯定他們的成就及投入參與 2. 檢討活動的優點及缺點，並啟發如何作出改善	- 以歷奇活動體驗加強學生的成就感，並再次重溫學到的解決問題方法及技巧、表達自己及與人溝通的技巧 - 分享及總結當中努力表現
2003 年 6 月下旬 外間禮堂	畢業典禮	學生及家長參與 老師參與	1. 總結整個活動及分享 2. 獎勵及確定他們的成績 3. 讓家長及老師分享他們的成績及感受	- 舉行頒獎及畢業典禮作加許 - 以茶聚互相心聲分享

家長活動

日期	活動	對象	目標	內容
2003 年 3 月 2 日(星期日) 上午 10:30 至下午 12:00 學校禮堂	「優質家長」工作坊	家長參與	1. 提昇親子溝通技巧 2. 加強親子溝通及接納 3. 親子個案研習	- 了解青少年與家庭的溝通模式背後之原因及期望 - 加強親子之互動溝通技巧
8/3(六), 22/3(六), 4/4(五) 晚上 7:30 至 9:00 共 3 節 信義會太和青少年 綜合服務中心	「家長學堂」親職小組	家長參與	1. 加強親子溝通之溝通技巧 2. 提昇親子彼此間之欣賞及支持 3. 建立和諧及正面家庭氣氛	- 以角色扮演等不同型式讓家長掌握親子間之溝通技巧 - 用以運用於實際生活中，建立家庭積極氣氛