

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
暑期活動(2008-2009)

編號	活動名稱	活動目標	活動內容簡介	舉行地點	對象/年級	參加名額	舉行日期	舉行時間	費用	負責老師	備註
1.	暑期說話增益班(四班)	加強小組討論訓練，協助學生準備會考。	進行小組討論訓練及評析。	本校	中四	每班 24 人 (共 4 班)	17/8,18/8	9:30am-12:00noon 1:30pm-4:00pm	免費	曾彩芬老師 周信輝老師 林偉強老師	
2.	CBO 暑期特訓	1. 培養參加者服務他人的精神 2. 培養參加者的自信心 3. 讓參加者學習雜耍技巧	義工技巧訓練，團隊訓練，雜耍技巧訓練，表演技巧訓練。	學校、服務對象中心(待定)及粉嶺浸會園	中一	15 人	小組活動： 15,17,22,24,29,31/7， 5,7/8 (逢星期三及五) 中一銜接表演活動： 12/8 (三) 義工服務：(待定) CBO 嘉許營： 16/8-17/8/2009	小組活動： 10:30am-12:00noon 中一銜接表演活動： (10:15am-11:45am) 義工服務：(待定) CBO 嘉許營： 下午 2:00pm(16/8) – 2:00pm(17/8)	全免	黃子政先生	
3.	尋找香港的故事	1) 培養參加者的社區搜查技巧 2) 培養參加者對香港的歸屬感 3) 加深同學對香港不同面貌的認識	社區搜查技巧訓練，拍攝訓練，團隊訓練，戶外考察，體驗生活活動。	學校、粉嶺龍躍頭文物徑、香港博物館、中區警署及灣仔	中一	15 人	小組活動： 14,16,21,23,28,30/7， 4/8 (逢星期二及四) 戶外考察活動： 1/8，8/8 (六) 戶外考察營： 27/8 – 28/8/2009	小組活動： 2:30pm – 4:00pm 戶外考察活動： 9:30am-6:00pm (1/8) 9:00am-6:00pm (8/8) 戶外考察營： 10:00am (27/8) -3:00pm (28/8)	全免	黃子政先生	
4.	暑期羽毛球訓練班	1) 重組來年學界比賽校隊代表 2) 提昇技術及戰術層面	1. 體能訓練 2. 技術訓練 3. 友校比賽	學校禮堂/ 大埔區體育館	本校學生/ 校隊優先	16 人	3/8-21/8 (約 8 次練習)	2:00pm-4:00pm	\$100	李慧詩老師	購買羽毛球
5.	排球初班(適合初學者)	培養同學們對排球運動的興趣。	一般排球運動常識、技巧練習及比賽等。	本校/大埔區體育館	來年中一及中二(1996 年或以後出生者)	約 25 人	7,10,12,14,17/8 (共 5 次)	10:00am-12:00noon (逢一、三、五)	\$50	李慧詩老師 麥炳良老師	
6.	女子排球暑假訓練計劃	訓練隊員，裝備自己面對來年學界賽。	女子排球隊技術及小組比賽練習。	本校/大埔區體育館	排球隊成員及有意加入排球隊的中三或以上同學	約 25 人	7, 8,10,14, 15,17/8	7,10,14,17/8 2:00pm-5:00pm 8,15/8 10:00am-1:00pm	\$50	李慧詩老師 麥炳良老師	青少年杯比賽(待定)及培英邀請賽(28-29/8)
7.	男子排球暑假訓練計劃(與本地甲一球隊華青「華青體育會」合辦)	訓練隊員，裝備自己面對來年學界賽。	男子排球隊技術及小組比賽練習。	青衣/ 荔景/ 北葵涌鄧肇堅體育館	排球隊成員	約 15 人	14,21,31/7 7,14,21,28/8	10:00am-1:00am 12:00noon-3:00pm 2:00pm-5:00pm	\$100	麥炳良老師	華青 U16 青年培訓班