香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善?　　電 話：26616038

活字第二十八號

家長通告<體壇明日之星甄選計劃>事宜

敬啟者：本校向來積極推動體育，今年獲康體發展局邀請參與「體壇明日之星甄選計劃」。此計劃實對學生了解自己的體能狀況及合適作何種運動甚有幫助。

此計劃簡介如下：

香港的運動發展必須不斷進步才能在國際體壇上有所表現。要達到這個目標，我們應繼續在各方面支持運動，投放資源於運動員訓練，並積極地去發掘有運動天份的兒童，加以長期的發展和培練，才可使香港在體壇上作出更多突破。

為了使香港能夠發掘有資質的運動員在未來的國際賽事中獲得更好的成績，香港康體發展局、教育統籌局、香港學界體育聯會及康樂及文化事務署攜手合辦了「體壇明日之星甄選計劃」。

這試驗計劃以學校為重點，參加學校需要從學生在體育課程中接受體適能測試項目及數項與運動有關的體能測試項目中進行測試，加上對學生的運動背景的瞭解及評語，然後推薦有潛質之學生作跟進測試。康體發展局根據學校的推薦，邀請初步在體能測試成績優越的學生參加進一步的運動專項測試。在專項測試入選的學生將會被邀請參與本計劃的訓練營而最終可被挑選為潛質精英運動員。

入選為潛質精英運動員享有全面的技術支援，例如，教練指導，運動科學，運動醫學，體適能培訓，教育和職業輔導及海外培訓和比賽等。

這計劃之體能測試部份包括以下十二個項目：

	測試項目		測試項目		測試項目		測試項目
1.	體高	4.	坐身高*	7.	仰? 起坐	10.	立定跳高*
2.	體重	5.	皮摺厚度	8.	手握力	11.	往返跑敏捷性測試*
3.	手長*	6.	坐地體前伸	9.	遞增連續往返跑*	12.	投擲技巧*

* 與運動有關的體能測試項目

校方將安排 貴子弟於體育課時進行測試。如家長對本計劃有任何查詢，歡迎致電本校與體育老師聯絡。

此致

學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
校務處啟

二零零三年十一月十一日

活字第二十八號

【回條】

敬覆者：有關 貴校獲邀參與<體壇明日之星甄選計劃>事宜，業已知悉。

敝子弟
□健康正常，適宜參加此計劃。
□ 患有_____病，不適宜參加此計劃。

此覆

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
校務處

班別學生：

家長簽署：

二零零三年　　月　　日

備註：*請用「✓」號表示。