



# 香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善邨

電話：26616038

輔字第二十九號

## 家長通函「家庭健康樂融融--健康推廣計畫」

敬啟者：本校獲「香港理工大學應用及社會科學學系」及「香港中文大學兒科和內科及藥物治療學系」邀請，參加「家庭健康樂融融--健康推廣計畫」。這個計畫是特別為初中學生及其家庭而設的家庭為本的健康活動，透過灌輸一些家庭和身心健康的知識及與孩子溝通的技巧，藉此提高學生與家長的健康意識，改善家庭的生活模式，以輕鬆愉快的方式幫助同學發展健康的生活習慣。

為了使這個計畫更切合家長和你的子女的需要，兩間大學希望收集一些相關的資料。如果家長和同學願意參與這項計畫，請家長填妥**同意書**，並完成附帶的**問卷**(見附件一)。大學會派出護士在**11月初**到本校為同學進行一些簡單的身體檢查，屆時大學的研究員也會派發一份學生對家庭互動關係的觀察、學生自我認識、飲食和運動習慣的問卷，讓學生在校內填寫；其後部份同學和家長會於十一至十二月期間被邀請參與「家庭健康樂融融」。計畫包括：

1. 為學生進行一次更全面的**免費**身體檢查，並由醫護人員講解健康報告；
2. 與家長進行一至兩次更深入的面談，以了解你們的家庭健康意識和生活模式；
3. 一項名為「家庭健康樂融融」的綜合健康課程，課程由專業營養師、體能訓練師和家庭治療師帶領，將於2006年2月開始。

問卷和同意書須於**10月21日**一併交回班主任。所有資料都會被嚴格保密，只用作分析用途。如果家長對上述資料有任何疑問，請隨時聯絡本計畫的研究員何小姐 2766-4477 或負責老師李慧詩。

此致

學生家長

香港道教聯合會  
圓玄學院第二中學 校務處啟

二零零五年十月十七日

輔字第二十九號

< 回條 >

敬覆者：有關「家庭健康樂融融--健康推廣計畫」，本人和子女已清楚此計畫的目的和性質，並(願意 / 不願意\*)一同參與此項計畫。

此覆

香港道教聯合會  
圓玄學院第二中學 校務處

中一級\_\_\_\_班學生：\_\_\_\_\_ ( )性別：男/女\*

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

手提電話(父/母\*):\_\_\_\_\_

二零零五年十月 日