



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善?

電話：26616038

輔字第四十三號

家長通告<「成長的天空」計劃及啟動禮>事宜

本校獲社會福利署資助，於今學年推行「成長的天空」計劃。此計劃由基督教香港信義會專業培訓中心推行。目的為協助中一學生健康成長，提昇自信心，加強面對困難的抗逆能力。此計劃主題為「飛躍天空，伴你成長」，同學透過活動加深對自我的了解，發掘潛能。再者，老師、家長及學生藉著共同參與活動，促進溝通，從而建立密切的師生關係及親子關係。

由於反應踴躍，故此，學校安排面試以了解學生參與之動機及需要。現致函通知家長，貴子女已獲選成為「成長的天空」計劃 2003 - 2004 學員。由於整項計劃全由社會福利署資助，參與之學生及其家長均無須繳交活動費用。為善用資源，已獲選之學員及其家長須參與整個計劃。有關詳情如下：

日期： 2004 年 1 月至 6 月
對象： 中一學生及其家長
人數： 24 位學生及其家庭
負責導師： 專業培訓中心 - 黃惠琴姑娘
學校社工 - 陸一心姑娘

「成長的天空」計劃 2003 - 2004 聯校啟動典禮定於本年一月十七日(星期六)，假元朗劇院演藝廳舉行。校方將安排交通工具接送往返，屆時晚上六時十五分於學校有蓋操場集合，約晚上九時四十五分回校解散。參與學員必須穿著學校運動服與家人準時出席。

現附上「成長的天空」計劃 2003 - 2004 活動資料及聯校啟動典禮邀請函件(見後頁)，敬希學員及家長預留時間出席所有活動。若對活動有任何查詢，請與輔導組莫秀霞主任、陳憶娟老師或陸一心姑娘聯絡。

此致

學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
校務處啟

二零零四年一月十五日

輔字第四十三號

【回條】

敬覆者：有關 <「成長的天空」計劃及啟動禮>事宜，業已知悉。

啟動禮出席人數共_____位家人典禮。

此覆

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
校務處

學生班別：

學生姓名：

家長簽署：

二零零四年 月 日

香港道教聯合會圓玄學院第二中學
 基督教香港信義會專業培訓中心
 成長的天空計劃 2003-2004
 活動內容

計劃目標

1. 透過活動提昇參加者的『自尊』及『抗逆能力』，當中包括：
 - 以活動創造正面的環境，提昇參加者的安全感並能在此環境下重新認識自己的能力，增加『能力感』。
 - 學習表達自己的意見及情緒，並學習明白他人的感受，增進組員與身邊網絡的相互關係，增加『歸屬感』。
 - 協助訂立個人發展目標，強化對生活抱樂觀及積極的態度，加強『樂觀感』。
2. 協助參加者進一步發揮潛能，並突破自我的界限。
3. 增加老師及家長明白青少年的感受及提升溝通技巧

學生活動

活動	日期/時間/地點	目標	對象	備註
聯校啟動典禮	17/1/2004 (六) 晚上 6:15 至 9:45 元朗劇院	1. 確定參加者的決心 2. 共同訂定參與之規則及要求	學生及家長參與 老師參與	- 舉行宣誓典禮
歷奇挑戰訓練營	29-30/1/2004 (四至五) 下午 12:30 至翌日 下午 6:00 西貢麥理浩夫人 渡假村	1. 提昇自信心，突破自我界限 2. 學習表達自己及與人分享 3. 了解自己及別人的強弱處	老師及學生參與	- 透過歷奇體驗提昇參學生自信心，活動包括指令任務，野外獨行及突破自我訓練
抗逆力訓練小組	星期二小組 20/1, 17/2 星期四小組 15/1, 5/2, 11/3, 25/3, 15/4, 29/4, 13/5, 3/6/2004 下午 4:00 至 5:30 學校課室	1. 強化並嘗試運用溝通技巧 2. 確定自我的獨特性及價值觀及學習聆聽他人的意見 3. 學習處理現實生活問題及溝通的阻礙	學生參與	- 提昇抗逆力及自尊感訓練小組
義工服務體驗	6/4/2004(二) 8/5, 22/5/2004(六) 上午 9:00 至下午 12:00 東華三院許麗娟 安老院 - 大元村	1. 參加者在服務社區上有需要的人的過程中學習關懷及愛護他人 2. 認識自己的優點與限制，讓參加者有機會成長及改進 3. 學習與長者的溝通技巧	學生參與	- 學生會為長者進行義工服務

親子黃昏營	1/5/2004(六) 下午 2:00 至晚上 9:30 粉嶺宣道園營地	1. 學習家庭成員間互相支持 2. 學習與家人溝通 3. 老師與家長互相溝通	學生及家長參與 老師參與	- 於黃昏營時間舉行，透過親子參與歷奇攀登活動提昇學生與家人間的互相關懷及支持。 - 晚餐以燒烤形式進行，提高家庭成員溝通。
分享體驗營	29-30/5/2004 (六,日) 下午 1:00 至翌日 下午 4:30 西貢小童群益會 白普理營地	1. 將整個活動中參加者所學習的技巧及體驗的感覺總結，並肯定他們的成就及投入參與 2. 檢討活動的優點及缺點，並啟發如何作出改善	學生參與 老師參與	- 以歷奇活動體驗加強學生的成就感，並再次重溫學到的解決問題方法及技巧、表達自己及與人溝通的技巧 - 分享及總結當中努力表現
畢業典禮	2004 年 6 月下旬 禮堂	1. 總結整個活動及分享 2. 獎勵及確定他們的成績 3. 讓家長及老師分享他們的成績及感受	學生及家長參與 老師參與	- 舉行頒獎及畢業典禮作加許 - 以茶聚互相關心聲分享

家長活動

活動	日期/時間/地點	目標	對象	內容
「優質家長 DIY」 親職小組	23/4, 7/5, 21/5/2004 (五) 晚上 7:30 至 9:00 信義會太和青少年 綜合服務中心 (太和村麗和樓地 下) 30/5/2004 (日) 下午 3:00 至 4:30 學校課室	1. 加強親子溝通之溝通技巧 2. 提昇親子彼此間之欣賞及支持 3. 建立和諧及正面家庭氣氛	家長參與	- 以角色扮演等不同型式讓家長掌握親子間之溝通技巧 - 用以運用於實際生活中，建立家庭積極氣氛