



香港道教聯合會圓玄學院第二中學家長教師會
HONG KONG TAOIST ASSOCIATION
THE YUEN YUEN INSTITUTE NO.2 SECONDARY SCHOOL
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

家字第十六號

家長通函《家長教師會新一期八式及十六式太極拳班》事宜

敬啟者：本會特為家長及學生舉辦「太極班」，透過優美及簡單易學的太極拳身法和步法，達到強健身體和藝術的表達，對於鬆弛神經、鍛鍊體魄、增強柔韌度及關節機能之靈活性等有一定的幫助，歡迎初學者或對太極有興趣之人士參加。名額有限，先到先得。報名後敬請依時出席訓練。詳情如下：

課程內容：八式及十六式太極拳

開課日期：2008年10月18,25日；11月1,8,15,22,29日；12月6,13,20日；
2009年1月3,10,17,24日；2月14,28日

上課時間：逢星期六上午8:00~9:00（公眾假期除外）

上課地點：家長教師會室外（本校雨天操場）

課程導師：資深經驗導師 - 張澤群師傅

（香港太極總會認可師資 - 太極拳太極劍師訓班證書、太極內功證書、香港太極總會裁判班證書、中國香港國術總會永久會員）

費用：\$420（16堂）

名額：30人

服裝：輕便運動服

天氣：如遇惡劣天氣或特殊情況，當教育局宣佈學校停課時，當天之太極班將會取消；
如懸掛八號或以上風球，『紅色或黑色暴雨』訊號，當天之課堂亦會取消；
如因天氣問題而取消課節，將不設補課。

報名日期：2008年10月18日(星期六)上午8:00上課當天

報名方法：請帶備學費到地下家長教師會室報名及繳費

查詢詳情：可致電校務處張美玲小姐（電話：2661 6038）查詢

此致
學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
家長教師會 謹啟

二零零八年九月三十日

【回 條】

家字第十六號

敬覆者：有關家長教師會八式及十六式太極拳班（新一期）事宜，業已知悉。

此覆
香港道教聯合會
圓玄學院第二中學家長教師會

中 班 學生姓名 ()
家長簽署

二零零八年十月 日