



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善

電話：26616038

家長通函<情緒壓力鬆一鬆 - 家長教育講座>事宜

家校第廿五號

敬啟者：本校素來重視與家長的伙伴關係，故本校「家庭與學校合作委員會」於本學年將與本校「家長教師會」及各個科組部門合辦多項家長教育講座、興趣班和康樂活動，藉以協助家長不斷自我增值和強化親子關係。

現誠邀各位家長出席本校與衛生署健康教育組合辦的家長教育講座—「情緒壓力鬆一鬆」；詳情如下：

講座主題：情緒壓力鬆一鬆

講座目的：提升家長處理個人情緒及壓力的能力，以助家長與子女和諧相處。

日期：二零零五年十月廿九日(星期六)

時間：下午二時卅分至四時正

對象：中一至中七全體家長

地點：本校演講室

內容：一. 壓力是甚麼？(活動、分享及短講)

二. 壓力多面睇(短講及問卷調查)

三. 減壓心得(分享及短講)

四. 鬆弛法(示範及練習)

五. 總結及問題解答

*你的積極參與將有效促進子女的全人發展。

此致

學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學 校務處啟

二零零五年十月十七日

< 回條 >

家校第廿五號

敬覆者：有關 貴校「情緒壓力鬆一鬆 - 家長教育講座」事宜，業已知悉。

本人將 依時出席講座(家長_____人)。
 無暇出席。

此覆

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學校務處

中 級 班 號學生

家長簽署

二零零五年十月 日