



香港道教聯合會圓玄學院第二中學家長教師會
HONG KONG TAOIST ASSOCIATION
THE YUEN YUEN INSTITUTE NO.2 SECONDARY SCHOOL
PARENT-TEACHER ASSOCIATION

家字第三十七號

家長通函“家長教師會十六式太極拳班”(第五期)事宜

敬啟者：本會特為家長及學生舉辦「太極班」，透過優美及簡單易學的太極拳身法和步法，達到強健身體和藝術的表達；亦對鬆弛神經、鍛鍊體魄、增強柔韌度及關節機能之靈活性等有一定的幫助。太極十六式強調左右對稱，增加手腳之協調能力。歡迎初學者或對太極有興趣之人士參加。名額有限，先到先得。報名後敬請依時出席訓練。詳情如下：

課程內容：十六式太極拳

開課日期：2008年2月2,16,23日,3月1,8,15,29日,4月5,12,19日,5月3,10,17,24,31日,6月7日

上課時間：逢星期六上午8:00~9:00(公眾假期除外)

上課地點：家長教師會室外(本校雨天操場)

課程導師：資深經驗導師——張澤群師傅

(香港太極總會認可師資—太極拳太極劍師訓班證書、太極內功證書、香港太極總會裁判班證書、中國香港國術總會永久會員)

費用：\$420(16堂)

名額：35人

服裝：輕便運動服

天氣：如遇惡劣天氣或特殊情況，當教育局宣佈學校停課時，當天之太極班將會取消；
如懸掛八號或以上風球，『紅色或黑色暴雨』訊號，當天之課堂亦會取消；
如因天氣問題而取消課節，將不設補課。

報名日期：1月19、26日、2月16日(星期六)上午8:00上課當天

報名方法：請帶備學費到地下家長教師會室報名及繳費

查詢詳情：亦可先行致電家長常委與陳玉琮女士(電話：97280988)聯絡

此致

學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學
家長教師會

謹啟

二零零八年一月十五日

【回 條】

家字第三十七號

敬覆者：有關家長教師會十六式太極拳班事宜，業已知悉。

此覆

香港道教聯合會

圓玄學院第二中學家長教師會

中 班 學生姓名 ()
家長簽署

二零零八年一月 日