



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

大埔富善村 電話：2661 6038

教字第五十號

有關預防非典型肺炎事宜

敬啟者：最近於本港出現的非典型肺炎，其傳染性甚高，學校於日前已經向全校學生作出指導，促請其注意個人衛生及加強預防感染工作。根據衛生署指引，家長和學生宜採取下列措施，預防受到感染：

注意均衡飲食、定時進行運動、有足夠休息、減輕壓力和避免吸煙，以增強身體的抵抗力

保持良好的個人衛生習慣，如：

- ❖ 打噴嚏或咳嗽時應掩著鼻子
- ❖ 打噴嚏、咳嗽和清潔鼻子後要洗手
- ❖ 保持雙手清潔，並用正確方法洗手
- ❖ 雙手被呼吸系統分泌物弄污後（如打噴嚏後）應洗手
- ❖ 用皂液洗手，然後以用後即棄的紙巾抹乾
- ❖ 不應共用毛巾
- ❖ 用過的用具/家具須清洗妥當

保持空氣流通

避免前往人煙稠密的地方

如有呼吸道感染病徵，應盡早找醫生診治

家長如發現 貴子弟有咳嗽、發燒等徵狀，應盡早找醫生診治及於家中休息，待完全康復後才回校，以防傳播病菌。學校會加強清潔校舍的工作，包括用已稀釋的漂白劑清潔各課室及設施。非典型肺炎傳染性雖高，但家長亦無須過份恐慌，只要注意個人衛生、提高環境清潔意識，便能減少染上傳染病的機會。

此致
學生家長

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學 校務處啟

二零零三年三月十九日

【回 覆】

教字第五十號

敬覆者：有關預防非典型肺炎事宜，業已知悉。

此覆

香港道教聯合會
圓玄學院第二中學 校務處

中 級 班 號學生

家長簽署

二零零三年 月 日