



香港道教聯合會圓玄學院第二中學

新界大埔富善邨 電話：26616038

家長通函【預防豬型流感】

輔字六十三號

敬啟者：鑑於近日墨西哥及美國爆發人類感染豬型流感 H1N1 個案，政府「流感大流行應變計劃」下的嚴重應變級別已於 4 月 26 日啓動。衛生署衛生防護中心表示該傳染病或有可能傳入本港。

為預防有關傳染病作好準備，學校已安排清洗及消毒校園，保持校園清潔，學校亦會促請全校教職員和學生，注意個人及學校環境衛生。

預防傳染病的傳播，人人有責。為保障學生健康，我們籲請各位家長除了須保持家居清潔衛生，還請各位家長與我們通力合作，提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。以下各項，謹請留意，並切實執行：-

1. 如學生有發燒情況，則不應上學。(有關正常體溫讀數範圍，請參考衛生防護中心就體溫量度方法的指引。)
2. 如學生有不適或需留院觀察，家長便需立即通知學校。
3. 如學生有感冒徵狀，必須留在家中休息。待徵狀消失及退燒後，須多休息至少兩天，才可回校復課。
4. 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
5. 為子女提供手帕或紙巾，並提醒子女不應與他人共用毛巾或紙巾。
6. 家長每天須在子女離家上課前為他們探熱，記錄在學生手冊上並簽署「體溫記錄表」，每天由學生帶備回學校。

若學生因病缺席，學校會盡量為該等學生提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，時刻提醒學生注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此外，教育局正與衛生署及衛生防護中心緊密聯繫，隨時通報最新消息。有關最新的人類感染豬型流感情況，可瀏覽衛生防護中心網頁出版的流行性感冒每日概況(<http://www.chp.gov.hk/>)。

此致

學生家長

香港道教聯合會
校務處啟
圓玄學院第二中學

二零零九年五月四日

【 回 條 】

綜字第六十三號

敬覆者：有關 預防豬型流感事宜，業已知悉。

此覆

香港道教聯合會

校務處

圓玄學院第二中學

中 級 班學生 ()

家長簽署

二零零九年五月 日

附件：健康資訊 (人類感染豬型流感)

背景

豬型流感是一種不時會在豬隻間引起流感爆發的甲型流感豬隻呼吸道疾病。在豬隻身上所培養出的流感類別主要有四種：分別為 H1N1、H1N2、H3N2 及 H3N1；

但近期在豬隻間發現的流感則多為 H1N1 型。典型的豬型流感 (甲型流感H1N1 型)自1930 年已經被首先發現，此後並一直在豬隻之間流行。豬隻的甲型流感H1N1型跟人類的甲型流感H1N1 型在抗原上是非常不相同，因此在一般情況下豬型流感是不會讓人類感染患病。縱然如此，零星的人類感染豬型流感個案仍會不時發生。

較常見的人類感染豬型流感是人類直接接觸豬隻 (如養豬業從業員)。人與人之間傳播豬型流感亦可發生。

病徵

人類感染豬型流感的病徵預期跟人類感染季節性流感相近，包括發燒、疲憊、食慾不振、咳嗽。有些感染豬型流感的人出現流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉。

傳播途徑流感病毒可由豬隻直接傳染人類及由人類傳染豬隻。人類由豬隻感染流感病毒大部份是由於近距離接近染病豬隻，例如到過豬棚及牲畜展。人類互相感染豬型流感亦可發生。傳染途徑相信是通過咳嗽或打噴嚏互相傳染。人接觸帶有流感病毒的物件後接觸鼻和口而受感染。豬型流感並非由食物傳播。進食經正確處理及煮熟的豬肉及豬肉食品是安全。烹調豬肉至內部溫度達華氏160 度 (攝氏71.1 度) 可殺掉豬型流感病毒及其他細菌及病毒。

預防方法

由於H1N1 豬型流感病毒跟人類H1N1 病毒的抗原非常不同，所以季節性流感的疫苗未能對H1N1 豬型流感病毒提供保護。我們建議市民採取以下預防措施：

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手；
- 避免接觸眼、鼻及口，因病菌從此途徑傳播；
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用皂液洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩口鼻；
- 不要隨地吐痰，應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫；
- 若出現流感症狀，切勿上班或上學。